

Blijzaak

Coaching

Meditatie Visualisatie Bewustwording

Hoe gaat het écht met je?

Ben je voldoende in beweging?

Eet je gezond?

Ontspan je op tijd?

Ben je tevreden met je relatie?

Zit je maatschappelijk lekker in je vel?

Hoe wil je jouw leven vormgeven?

Leef hoe je écht wilt leven

Blij zijn met jezelf maakt dat anderen graag met je in contact willen zijn. Want goed en vitaal in je vel zitten, zorgt ervoor dat je krachtig en open in je leven staat. Je straalt geluk uit!

GELUK MAAKT JOU AANTREKKELIJK EN DAT VOELT STERK!

BLIJZAAK COACHING

- > Helpt je zelfkennis en innerlijke kracht te vergroten.
- > Geeft inzicht in jouw authentieke talenten en kwaliteiten.
- > Leert je hoe je de balans in jouw levensgeluk behoudt.
- > Motiveert je om vorm te geven aan jouw leven zoals jij dat wilt.
- > Stimuleert je om levensdoelen en passies aan te gaan.

INDIVIDUELE COACHING (na gratis intake gesprek)

Duur 1,5 uur
Kosten € 75,-

COACHINGS ABONNEMENT VOOR 8 SESSIES

Verspreid over drie maanden kun je acht coachingsgesprekken van 45 minuten volgen en zelf de frequentie bepalen.
Kosten € 395,-

coach **marjan de haan**
mobiele **06 21 587 012**
mail **info@marjandehaan.nl**